



## みんなであたらしい病院について考えよう！

Vol. 3  
Autumn 2019

## あたらしい市立病院建設に関する講演会と市民ワークショップを開催しました



城西大学経営学部マネジメント総合学科教授の伊関先生をお招きして、「新病院に何を期待するか 住民は何をすべきか？」と題して講演をいただき、伊関先生のファシリテート（会議の進行役）によって市民ワークショップが開催されました。

7月7日（日）

みとよ未来創造館（高瀬町）

講演会では、永康病院が直面している医師、看護師不足の課題を全国の事例と比較しながら、課題解決のために**新しい病院の建設が必要**であることや、病院建設で必要となる投資を回収するためには、**住民の皆様が当事者となって病院経営を支えていかなければならないこと**が説かれました。

そのあと、「建物や医療サービスの側面から期待すること」「その実現のために住民ができること」をテーマに参加者全員でワークショップをしました。一般の参加者（市民）、市議会議員、病院スタッフ、設計事務所スタッフなど立場の異なるメンバー総勢56人が、9グループに分かれて意見交換を行い、収穫の多いワークショップとなりました。今後は、病院建設の設計や、病院経営において、ワークショップの意見を参考に活用していく予定です。



新病院についての熱心な意見交換

## もっと身近に!! 永康病院



## 詫間町で「地域座談会」を開催しました

8月23日（金）詫間福祉センター

本院が、「**地域に密着した身近な病院**」としてお役に立てるよう、永康病院に「**期待すること**」「**伝えたいこと**」「**聞きたいこと**」など市民の皆様の声をお聞かせいただくために、「地域座談会」を開催し、詫間町を中心に市内外から26名の方にご参加いただきました。

病院長の「**当院の概要・現状の説明**」、開催地詫間町出身の職員による「**病院のお仕事紹介**」（今回は、看護師と薬剤師）、リハビリテーションスタッフによる「**体ほぐし**」の後、「**グループ座談会**」を行いました。

**グループ座談会**では、「診療時間」「待ち時間」「施設設備」「職員の待遇」「宣伝PR」「住民ボランティアでの協力」「座談会の継続」などの要望やアドバイスをいただきました。今年度は、**三野町（10月25日）**と**仁尾町（2月）**での開催を予定しています。ぜひ、ご参加くださいますようお願いいたします。

ワークショップ、地域座談会で皆様からいただきました貴重なご意見を今後の病院運営に反映し、ホームページなどでお知らせいたします。

リハビリスタッフによる  
「体ほぐし」



# 永康病院「訪問看護ステーション」です

当ステーションは、平成28年に開業して3年目を迎えました。平成30年度の訪問件数は2,042件です。現在、30件の訪問を行っていますが、12件は他院からの依頼です。「自分の家で家族と一緒に過ごしたい」「ほんの少し手伝ってくれば、自宅で過ごせる」「自分の思うような最期を迎えたい」など、自宅で過ごしたいと思う理由は様々ですが、私たちは、安心して自宅で過ごせるような支援を心がけています。

私たち訪問看護師は、治療の継続はもちろんですが、それ以上に「自分の人生を自分らしく生きるために」と考えていらっしゃる「訪問看護利用者」様を支える仕事をしています。利用者様にアドバイスをしたり、介助をしたり、治療を行ったり、もてる知識と技術で支える「人」、「縁の下の力持ち」です。

利用者様やご家族の喜びを直接聞いたり感じたりできることが、「仕事へのやりがい」につながっています。今後も頑張っ、**市民の皆様喜んでいただけるような訪問看護ステーションにしたい**と思っています。ご利用をお考えの方は、お気軽にご相談ください。

## 病状観察

- 血圧、脈拍、体温測定
- 健康状態の観察
- 栄養、食事摂取の助言
- 栄養環境の整備 など



## 医師の指示による管理や処置

- 医療機器やカテーテルなどの管理
- 床ずれなど創部の処置
- 服薬管理指導、内服介助
- 医師の指示による処置や検査

## 訪問看護で

## 何を

## 受けられるの？

## リハビリテーション

- 機能回復、拘縮予防
- 日常生活の中での生活リハビリ
- 福祉用具、住宅改修の相談 など

## 療養上のお世話

- 清潔 ・ 排泄の援助
- 食事介助や助言
- 日常生活の支援
- 介護用品等の助言 など

## ご家族への支援

- 介護方法の助言、介護不安の相談や支援
- 社会資源の紹介 など

## 利用してみようかな？と思ったら

- お電話で、お問い合わせください。
- 介護保険を利用されている方は、担当のケアマネージャーにご相談ください。
- 現在入院中で退院後、利用を希望される方は、入院している医療機関にご相談ください。



訪問可能であれば、主治医より**訪問看護の指示書**が出ます。



**契約・訪問看護開始**となります。



私たちが  
訪問  
します



## お問い合わせ先

三豊市立永康病院  
訪問看護ステーション

住 所：三豊市詫間町詫間 1303-5  
受付時間：平日 8:30~17:15  
T E L：(0875)23-6061







秋は収穫の季節であり、1年中で最も旬の食材が豊富です。旬の食材には、その時季の気候に合わせた私たちの体調を整える働きがあります。秋の食材は**ビタミン**、**ミネラル**、**食物繊維**が豊富で夏場の疲れをとり、これから迎える寒さ厳しい冬に備えた体づくりに役立ちます。

## 秋刀魚



動脈硬化などの生活習慣病予防に役立つ **EPA**、**DHA** が多く含まれ、たんぱく質、鉄分、**ビタミンB12**、**カルシウム**、**鉄分**など栄養バランスに優れています。

## きのこ類

**食物繊維**や**ビタミンB群**、**ビタミンD**が多く含まれます。



## さといも



水分が多く、いも類の中では低カロリーです。**独特の粘り**には傷ついた**粘膜の修復**や**胃腸の働きを保護**する作用があります。

## 秋の食材で夏の疲れを取り、

寒い冬に備えましょう!!



## さつまいも

**ビタミンC**、**ビタミンE**、**食物繊維**が豊富で特にいも類に含まれる**ビタミンC**は、**加熱しても壊れにくい**という特徴があります。**皮には、アントシアニン**という栄養価も含まれているため皮ごと食べることをお勧めします。

## 柿

**ビタミンC**が豊富に含まれています。またお酒を飲み過ぎてしまった後に食べると**肝臓の働きを高め**てくれます。



## 梨

**アスパラギン酸**、**クエン酸**、**リンゴ酸**など**疲労回復作用のある有機酸**が豊富です。



【青魚×緑黄色野菜】【さつまいも×緑黄色野菜】

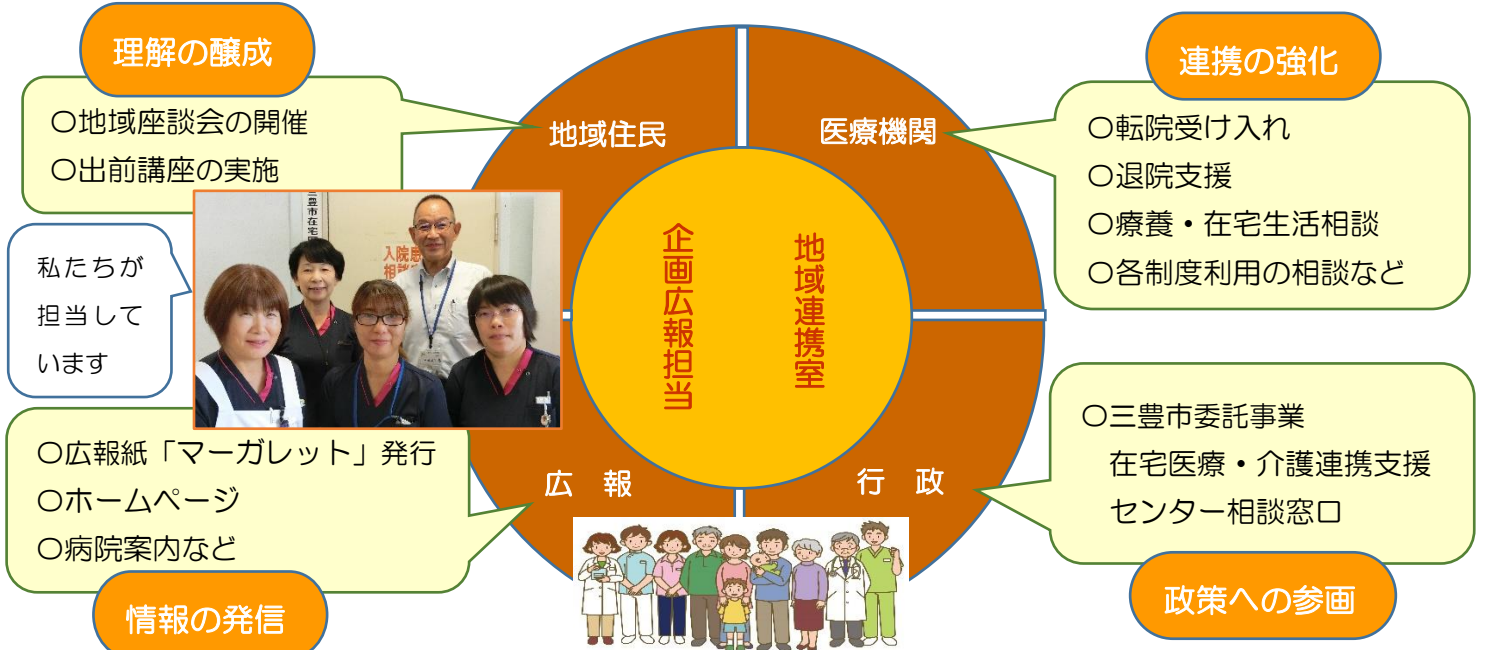
【きのこ類×小魚・乳製品・大豆製品・海藻類】など食材のもつ栄養価は、組み合わせることによってより一層力を発揮します。

食べる量にも十分注意し、「**適度にバランスよく食事**をすること」に重点をおき、夏の暑さで疲れた体を秋の食材で回復させましょう。

管理栄養士 澤紙佐知

## 当院と地域との連携

地域の皆様が安心して医療を受けられ、地域で生活していけるように、**保健・福祉・医療の各機関と連携**し、皆様のパイプ役となる「**地域連携室**」があります。また**企画広報**担当は、当院がより皆様の身近な病院となるために、情報の発信やイベントの企画をしています。





地域の身近にある病院として健康維持と病気に関する基礎知識を紹介し、みなさまの健康づくりにお役立ていただくために、「出前講座」を用意いたしました。

みなさまが「知りたい」「学びたい」講座についてお申込みください。当院職員が、みなさまのもとへ伺います。

**講座名**：「高血圧について」「在宅介護の方法について」「検診結果について」「薬の正しい飲み方、使い方」「腰痛予防について」など多くの講座を用意しております。

出前講座のご案内、出前講座メニュー、申込用紙については、当院ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

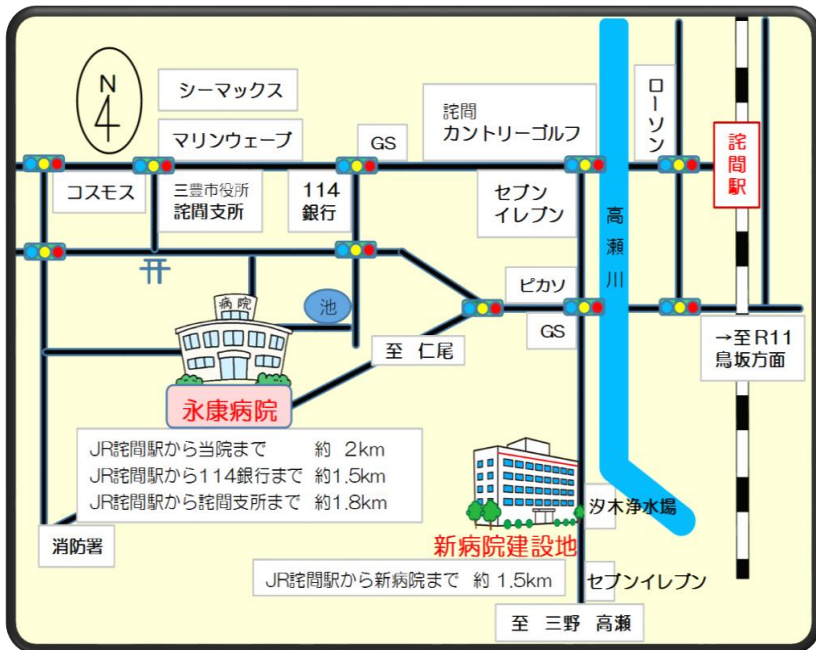
**参加人数**：1講座につき10名以上の参加をお願いいたします。

**開催場所**：お申込者で、三豊市内の会場をご準備願います。

**開催日時**：平日9時～17時（土日祝日を除く）

※17時以降や土日祝日の開催を希望される場合は、電話にてご相談ください。

**費用**：無料（講師の交通費も無料です）



新病院への市民の皆様の関心の高さから、建設場所のお問い合わせをいただいております。

新病院は、**県道23号診間琴平線**沿いに建設されます。永康病院と新病院を示した地図を作成しましたのでご覧ください。新病院の情報は、ホームページ・広報紙でお知らせします。

## とこしえにやすらかに

### 基本理念

地域に密着した病院として住民の健康、福祉に貢献し、安全で良質な医療を受けられる病院をめざし努力します。

### 基本方針

- 1 患者様の権利を尊重し、信頼、いたわりのある医療をおこないます
- 2 保健、福祉、医療の各機関と連携し、地域医療の向上につとめます。
- 3 より質の良い医療を提供するため、教育、研修を行い、医療環境の充実につとめます

## 編集後記にかえて

あちこちから秋祭りの太鼓や鐘の音が聞こえてくる季節です。イベントの秋ですね。

当院の新しい取り組みをホームページでお知らせしています。

QRコードで簡単にアクセスできます。

ご活用ください。

