

季刊紙

マーガレット



三豊市立永康病院

三豊市詫間町詫間 1298 番地 2

電話 0875-83-3001

FAX0875-83-6379

発行人/病院長 湯中 淳一

Vol. 2

Summer 2019

とこしえにやすらかに

— 人々の不変の願いが「永康」の由来 —

当院の基本理念

地域に密着した病院として住民の健康、福祉に貢献し、安全で良質な医療を受けられる病院をめざし努力します

当院の基本方針

- 1 患者様の権利を尊重し、信頼、いたわりのある医療をおこないます
- 2 保健、福祉、医療の各機関と連携し、地域医療の向上につとめます
- 3 より質の良い医療を提供するため、教育、研修を行い、医療環境の充実につとめます



三豊市立永康病院季刊紙「マーガレット」命名について



三豊市が日本一の生産量を誇り、市花でもある「マーガレット」その花は、見頃を過ぎても散ったり、落ちたりしないため、縁起が良いとされています。「とこしえにやすらかに」と願う当院にふさわしい名称であると思い、季刊紙「マーガレット」としました。



ご案内

2019年4月より



小児科外来
始まりました



四国こどもとおとなの
医療センターの先生が
診療します。

- ☆診察日：第2・4 金曜日
- ☆受付：13時～15時45分
- ☆診察時間：13時30分～16時
- ☆診療内容：一般診療 予防接種 健診
- ☆対象者：0歳～18歳
- *小児科医が診察している時間帯のみに
なります。

健康診査

*1歳までに無料で受けられる
乳児一般健康診査です。

健診を受けられるときには、
緑色の乳児一般診査受診表と
母子手帳、保険証等
住所が確認できるものが必要です。

予防接種

*原則予約が必要です。

病院に電話をして予約をお取りください。

対応できる予防接種

ヒブ 小児用肺炎球菌 B型肝炎 水痘
4種混合 2種混合 ロタリックス1価
おたふくかぜ インフルエンザワクチン
麻しん風しん混合(1期)(2期)
日本脳炎 日本脳炎特例



岡田隆文 医師



小児科スタッフ

はじめまして。

善通寺市にある「四国こどもとおとなの医療センター」小児科の岡田隆文と申します。

このたび新しく開設された小児科外来のお手伝いをさせていただくために2019年4月より来ることになりました。私以外にも何人かの小児科医が交替で診療を行っています。

外来の日時は、毎月第2および第4金曜日の13:30～16:00です。診療内容は、主に乳児検診やワクチン接種ですが、一般的な外来診療にも対応しています。現在のところ、月2回で短い時間ではありますが、三豊地域の子どもたちが元気に成長していくことができるようにお手伝いしたいと考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。



診療の様子





熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、

徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもる状態をいいます。年間 30 万人以上が発症し、発症数の半数以上が 65 歳以上の高齢者で、屋内での発症が多くみられます。『屋内で休んでいるから大丈夫！』ではありません。

熱中症の症状

めまい 頭痛 吐き気
手足のしびれ 気分不良



意識不明 けいれん

*亡くなる場合もあります

熱中症の予防

暑さを避ける

冷房 扇風機の利用
日傘の利用 帽子の着用

身体に熱をこもらせない

衣類をゆるめる
体を冷やす
水分補給



上手な水分のとり方

意識して水分をとる！

(渴きを感じていなくても、

こまめな水分補給)

*高齢の方は、水分不足に対する感覚機能が低下して、脱水を自覚しにくくなっていることがあります。

塩分も一緒に補充する！

(経口補水液の活用)

*大量に発汗する状況では、市販されている経口補水液(塩分と糖분을効率よく吸収できるよう調節されています)が有用です。

*ただし、心臓や腎臓の病気の方、糖尿病の方は、とり過ぎによって病気が悪化することがあるため、主治医に相談してください。

自宅でできる
経口補水液の作り方

水 : 1リットル
砂糖 : 40グラム
塩 : 3グラム

*レモンなどで風味付け
*保存はできません。

あくまでも手元にない場合の応急処置用です。



内科 木下 翼

レスパイト入院って？

当院には、医療療養型病棟 (病床数 48 床) があります。医療療養型病棟では、次のような方が療養されています。

- 病状が安定し、慢性期治療・リハビリ・介護などのために入院が必要な方
- 医療が必要で、長期療養が必要な方
- 介護施設への移行準備をされている方
- 自宅への退院準備をされている方
- **レスパイト入院**を利用されている方



『レスパイト』とは、「一時休止」「休息」という意味です。

介護をされている方の日々の疲れ、冠婚葬祭、旅行などの事情により一時的に在宅介護が困難な場合に、期間を設けた入院の受け入れをし、介護をされる方の負担軽減(息抜き)をめざす仕組みです。

お困りの方は、当院までご相談ください。



ホームページが新しくなりました

当院のホームページでは、

- ・病院、診療科の紹介
- ・外来診療予定
- ・診療予定変更のお知らせ
- ・健診、人間ドックの案内
- ・救急診療 ・新病院建設の情報

などを掲載しています。

ぜひ、当院の最新情報をご覧ください、お役立てください。

ただいま 準備中

タウンミーティング と 出前講座

の準備を進めています。

タウンミーティングは、より地域に密着した病院として貢献できるよう**地域の皆様の声を直接お聞きする**ものです。今年度は、詫間町、三野町、仁尾町での実施を予定しています。**出前講座**は、地域の皆様に**健康維持と病気に関する知識の講座を出前する**ものです。詳細が決まり次第お知らせいたします。当院ホームページまたはチラシ等でご確認ください。

編集後記

夏の強い日差しに、病院から見える瀬戸内海が、キラキラして見えます。地域で輝ける病院になれるよう、当院は様々な新しい取り組みを始めています。

生まれ変わろうとしている永康病院にご期待ください。

(広報委員会)

訪問診療のご利用について

訪問診療が開始されて約6か月になります。この間、利用希望の声を聞きするたびに、在宅介護や通院に困難を抱えている方が増えていることが分かり、在宅生活を支えていくことの大切さを強く感じています。

当院の訪問診療を希望される方は、**内科外来が窓口**になっています。

0875-83-3001 (代表)

に連絡をしてお問い合わせください。

新病院建設情報

新しい市民病院の建設については、**病院建設準備室**を設置し、2022年1月の開院に向けて進めています。

詳しい内容については、当院ホームページに「**新病院建設事業基本計画**」を掲載していますので、ぜひご覧ください。

新しい市民病院は、地域に密着し、地域に親しまれる病院をめざし、**市民ワークショップ**や**タウンミーティング**を開催して皆様のご意見、ご要望を反映したいと考えていますので、ぜひご参加ください。

