

看護部 令和6年度 新規採用者等研修計画

2024/03/27

1. 目的

三豊市立みとよ市民病院の理念を基盤とし、社会のニーズに応じた心の通う患者中心の看護を提供できる人材育成を目的とする
(全ての項目がラダー1に対応している内容であること)

2. 対象

新規採用者等

3. 開催

月 日	時間	内容	時間	内容	日時	実技研修	e-ラーニング
4月1日(月)	8:30~	新規採用職員事前説明及びリハーサル					
		辞令交付式					
		オリエンテーション					
	17:00~	年度始めの式					
4月2日(火)		健康診断					
		・病院の概要、就業規則 ・病院の理念 ・看護課の理念 * ミッション・ビジョン・バリュー ・働き方改革 * 労働管理					
		病院の機能と組織の理解 * 組織図・病院の役割と機能					
		新人教育の概要、e-ラーニングについて ラダーについて 看護技術研修について					
		病院ラウンド					
		<他職種理解>役割、活動内容につて					
		9:00~9:30	・栄養、NST				
	9:30~10:00	・リハ (PT、OT、ST)					

4月3日(水)	10:00~11:00	ユニチャーム：実技講習 (オムツの当て方、交換方法、陰部洗浄)				
	11:00~11:30	・地域連携室について			研修後~12:00	多職種、チーム医療
	13:00~13:30	・補助員				
	13:30~14:00	・検査 (+輸血について)				
	14:00~14:30	・レントゲン				
	14:30~15:00	・薬局 (よく使用する薬剤の注意点)				
	15:00~15:30	・総務課				
	15:30~16:00	・クラーク、MA			16:00~17:15	認知症
4月4日(木)	AM	認知症ケアについて (認知症ケアについて、行動制限、認知症ケア加算等)			AM講義前	認知症
					13:00~14:00	口腔ケア
					14:00~	歯科衛生士さんの口腔ケア見学
					15:00~	救急カートの薬剤や物品の確認 病棟にある物品や機材の見学・確認
					16:00~17:15	学習方法
4月5日(金)	AM~	社会人基礎力について (e-ラーニング視聴) + 接遇DVD				
	PM~					
4月8日(月)	9:00~	便秘について			講義後~	清潔ケア 排泄ケア 食事について 便秘時の対応 (摘便・浣腸・直腸座薬) 資料、口頭説明
					13:00~	看護補助員さんとおむつ交換・ シーツ交換・経管栄養準備見学
					16:00~17:15	入浴ケア
4月9日(火)					AM	採血 皮下注/筋注 静注/静脈留置針 輸液ポンプ シリンジポンプ 視聴後実際に医療機器(輸液ポンプ)触る
	13:00~	接遇・ハウレンソウについて等			14:00~	ミキシングについて 輸液の取り扱い 抗生剤の取り扱い 持続点滴の計算

					経口薬(経口薬・簡易懸濁法) 外用薬(経皮・点鼻・点眼・直腸座薬・吸入)	
4月10日(水)				AM	1.採血・検尿・検痰の見学 2.ミキシング・輸液交換見学 3.処置見学と介助 4.清拭・更衣の実施 or 入浴介助の実施(指導者+新人Ns2名) 5.経管栄養の見学 6.吸引の見学(口鼻腔・気切部)	
				PM	EDチューブ・栄養チューブ・PEGからの注入 (資料、口頭説明) SMBG(自己血糖測定)・スライディングスケールについて (資料、口頭説明) ★栄養チューブ・PEGからの注入のシュミレーション 準備～実施 経管栄養チューブの挿入方法 ★SMBG(自己血糖測定)の手技、実施 機械の使用法、針の取り付け ★医療材料を触り清潔・不潔・使用方法についての理解 注射器・針・ルートの取り扱い、ルート組み立て、輸液へ 接続 ★シミュレーターを用いての採血手技・点滴留置の実施	
				AM	1.採血・検尿・検痰の見学 2.ミキシング・輸液交換見学 3.処置見学と介助 4.清拭・更衣の実施 or 入浴介助の実施(指導者+新人Ns3名) 5.経管栄養の見学 6.吸引の見学(口鼻腔・気切部)	

4月11日(木)					PM	フィジカルアセスメント フィジカルイグザミネーション 膀胱留置カテーテルについて 吸引について 気切カニューレ交換について 資料、口頭説明 ★お互いにバイタル測定を行なう ★バルンカテーテルキットの開け方・扱い方・挿入方法の実施 ★病室で吸引器の取り付けを行ない吸引実施 ★気切カニューレの構造・気切交換時の準備物 気切カニューレ交換後の固定方法
4月12日(金)					AM	1.採血・検尿・検痰の見学 2.ミキシング・輸液交換見学 3.処置見学と介助 4.清拭・更衣の実施 5.経管栄養の見学 6.吸引の見学(口鼻腔・気切部)
	14:00~	MRI注意点動画視聴・ 実際にレントゲン室へ			PM	フリー業務を一緒に行う + 環境整備
4月15日(月)	14:00~	食事介助の方法：実技			AM☆ PM	講義後：食事介助についてまとめ
4月16日(火)					AM☆ PM	排泄介助についてまとめ
4月17日(水)					AM☆ PM	清潔介助についてまとめ
4月18日(木)					AM☆ PM	採血についてまとめ
4月19日(金)					AM☆ PM	採血についてまとめ
4月22日(月)					AM☆ PM	輸液についてまとめ
★出張：4月23日(火)		新人看護職員多施設合同研修				
4月24日(水)	13:00~	感染＜全体研修＞			AM☆ PM講義後～	経口・外用薬・吸入についてまとめ
					4/15～の☆……必ず見守りのもと、採血・ミキシング・輸液交換・処置 入浴前バイタル測定・清拭・入浴介助・おむつ交換を実施	
4月25日(木)	9:00~	心理師・PSW 役割について			AM	感染
	PM	感染対策（ガウンテクニック、ゾーニン				

		グ、清潔操作について)					
4月26日(金)	AM	記録（入門編）基本的なルール <他患者のカルテ閲覧禁止等>			PM	予備	
4月30日(火)			10:00~	1回目メンタルヘルス研修 ・自己の性格判断 ・ストレス対応	☆~10:00		
	PM	ACP（人生会議：実際に書いてみる。ペアで説明しながら実施）		1回目おしゃべり会 『目指す看護師像』			
	続き	勤怠管理について					
5月1日(水)	10:00~	ベッド・センサーマットの使用法			☆~10:00		
	13:00~14:00	リハビリ実技研修 (安全な体位と移乗・行動) 2回目			研修後~	実際に触れてみよう ~車椅子・リクライニング・シャワートローリー等~	
5月2日(木)	AM	医療安全（転倒、転落、インシデント、アクシデント、医療機器の説明） <育児休暇後の方も参加>					
	AM	褥瘡（使用する薬剤と処置方法、スキンケア、テープの貼り方剥がし方） <育児休暇後の方も参加>					
	13:00~	看護基準、手順（看護業務について）					
・5月7日~ 5月10日 ・5月13日~ 5月17日 ・5月20日~ 5月23日		<部署見学>ローテーション ・外来 (外来、訪問看護、救急、内視鏡、デイケア、手術室、中央材料室) ・3階病棟&4階病棟 ・5階病棟 *日程割りは別紙参照					
5月9日(木)	13:30~	病院の概要<育児休暇後の方参加>					
★出張：5月15日(水)		新人看護職員多施設合同研修					
5月24日(金)					10:00~		動画、急変対応 45分
5月27日(月)							
5月28日(火)	10:00~10:30	SPDによる物品管理					
	10:30~11:00	歯科衛生師					
	14:00~	BLS研修					

5月29日(水)	PM	電子カルテ（実践編）入院～			10:00～		臨床判断 1時間 終末期・臨床期 1時間
5月30日(木)		勤務病棟発表					
5月31日(金)			10:00～	2回目メンタルヘルス研修 ・自分を知る ストレス対応			
				2回目おしゃべり会 『配置後の不安等』			
6月3日(月)	8:30～	配属先へ					
	13:00～13:30	当院の入院基準と施設基準					
	13:30～14:00	地域連携室について2回目 (退院支援と調整、患者相談)					
	13:30～	目標管理ファイルの書き方					
★出張：6月11日(火)		新人看護職員多施設合同研修					
		・新人が起こしやすいヒヤリ・ハット					
6月28日(金)			10:00～	2回目メンタルヘルス研修 『うつ病とその予防』			
				3回目おしゃべり会 『ヒヤットしたこと』			
★出張：7月3日(水)		新人看護職員多施設合同研修					
7月予定		リフレッシュ研修 新規採用者+2～3年目看護師		4回目おしゃべり会 『リアリティショックにつ いて』			
7月末				3回目メンタルヘルス研修 *個別対応			
8月7日(水)	AM	ふれあい看護体験（新人Ns参加）					
★出張：8月8日(木)		新人看護職員多施設合同研修					
8月末		シミュレーション研修（チームワーク）					
9月始め						エンゼルケア	
9月始め		人事考課の書き方					
9月		夜勤に向けての研修	9月上旬	4回目メンタルヘルス研修 ・死について			夜勤について 45分 夜勤について 45分
9月		夜勤体験					
9月末～		夜勤練習開始					
10月				5回目おしゃべり会 『自身のコミュニケーション スキルについて』			
				5回目メンタルヘルス研修			

				・蓄積的疲労度調査			
11月		シミュレーション研修（急変対応）					
12月							
1月		ラダー申請					
★出張：2月4日(火)PM～		新人看護職員多施設合同研修					
2月上旬		看護親睦会					
2月		ケースレポート+私の看護観レポート					
		看護体験発表					
3月				6回目メンタルヘルス研修 ・1年を通して			
		ラダー修了式					