

# 2023年 みとよ市民病院 テイケア(たまたて箱) 2月活動報告



## 節分



恵方巻ならぬ！恵方おむすび！！  
今年も南南東！お願い事を考えながら無言で食べました。  
願い事がかないますように！！



写真は嫌い！！  
鬼の面かぶってる時はええぞ～！



作業活動や個人作業なども実施しています。





## バレンタイン

チョコフォンデュをしました。  
バナナやマシュマロ、ポテト  
など…なんちゃってトリフも  
できたりして…(笑)。

「楽しい」だけじゃない！！「ケア」「たまたま箱」！！

定期的に講座も実施しています。病状の理解や付き合い方、そして何よりも利用者さん一人一人が大切な存在であり、スタッフみんながあなたの理解者。そして利用者さん相互も大切な仲間であることを学び一緒に悩みや不安を乗り越えられるように支援しています。

今月のテーマは「統合失調症について」「双極性障害とは」「不安について」の講座を行いました。



### ご協力とお願い

- ★体調管理、感染対策をとりながら活動を実施していきます。
- ★37.5度以上の方は参加できません。ご注意ください。
- ★体調がすぐれないときは無理せずお休みしてください。ご協力をお願いします

よろしく申し上げます

