

2023年みとよ市民病院 デイケア（たまたて箱）

5月活動報告

季節を楽しもう！！

★栗井神社にアジサイを鑑賞しに行きました★

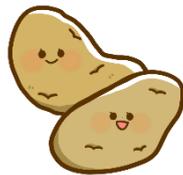




梅ジュース作り



びわみつ豆



新ジャガイモ



～楽しいだけじゃない「たまた箱」～

今月も講座や SST をたくさん行いました。その中でも、今回は公認心理師に介入してもらい「リフレーミング」について話し合いました。意見を色々もらえること、全く自分とは別の考えを教えてくれる人がいることで刺激になり、とても良い時間を過ごせました。

