

2023年 みとよ市民病院 デイケア(たまたて箱) 9月活動報告

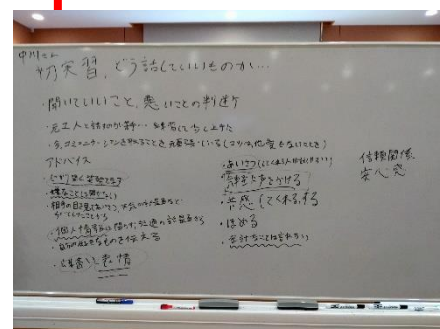
今月の手工芸はフルイドアートを実施しました。



～楽しいだけじゃない！デイケア「たまたて箱」～

たまたて箱では SST（ソーシャルスキルトレーニング）を実施しています。SST とはプログラムを通して対人関係など社会生活に必要なスキルを身につける練習のことです。

今回は「初対面の方にどう話していいのかわからない」という題に対して、みんなで考え最後にはロールプレイで練習をしてみました。恥ずかしがりながらの練習でしたが、最後には「やっぱり話しかけられるとうれしい」などの意見が聞かれました。



～お彼岸～

おはぎと素麺汁を作りました。



お米のとぎ方、炊飯器の使い方、お汁の作り方など皆で作り、自宅でもできるように促しています。



大好評でした！！



～お出かけ～

財田に彼岸花を見に行きました。



財田までせっかく行ったので「たからだの里」に寄って帰ってきました。

沢山のブドウやマスカットなど季節のお野菜や果物を見て季節感を味わいました。

女性陣はアイスクリームに夢中になっていました。



その他にも「たまたて箱」では、歯科衛生士による歯の講習会や定期的な歯の検診、相談などもしてくれています。

